

수업계획서

2024학년도 2학기

기본정보					
과목명	국문:생활지도				
	영문:Guidance	이수구분	교직		
학점-이론-실습	2-2-0	수강대상		NCS적용	N
분반	01	개설학년	2학년	ON/OFF	
개설학부(과)	교양학부(가상)	팀티칭(Y/N)	N		

교과목정보						
과목구분	일반과목					
교과목개요	생활지도 과목은 청년기 대학생의 생활지도의 주요 영역인 학업, 진로, 인간관계로 함축하여 관련 이론과 실제를 다룬다. 예를 들어, 자신의 학업 관련 개인적, 상황적 요인들, 진로 관련 개인적, 상황적 요인들, 인간관계 관련 개인적, 상황적 요인들을 탐색함으로써 관련 이론들을 배우고, 자신에게 적용해 보는 시간을 갖는다.					
핵심역량	인성(%)	감성(%)	지성(%)	소통(%)	수행(%)	디지털(%)
※ 연관성: ●-강함, ◐-보통, ○-약함, ()-없음						
핵심 하위역량	나눔과성감	공감	이해력	의사전달	자기주도	디지털이해
	자아존중	정서조절	논리적분석력	대인관계	추진력	디지털활용
	책임감	협력	통합적사고력	글로벌	창의융합	디지털윤리
교과목학습목표	1	학업 관련 요인들에 대한 이론적 탐색을 통해 자신의 학업관련 강점 및 약점을 이해한다				
	2	진로관련 요인들에 대한 이론적 탐색을 통해 자신의 진로관련 강점 및 약점을 이해한다				
	3	인간관계 관련 요인들에 대한 이론적 탐색을 통해 자신의 인간관계 관련 강점 및 약점을 이해한다				
선수과목						
교재	주교재					
	참고문헌	학교상당과 생활지도/ 김계현 외 6인/학지사/2006 학교상당과 생활지도/김계현 외 6인/학지사/2021 진로상당의 이론과 실제/ 김봉환/ 학지사/2020 학교상당과 생활지도/최윤정/학지사/2020 인간관계와 의사소통의 이론과 실제/김희숙 외9인/학지사메디컬/2021				

수업방법(%)										
강의	토의/토론	실험/실습/실기	현장학습	발표	세미나	온라인	기타1	기타2	기타3	
70	20	0	0	10	0	0	0	0	0	
수업매체										
판서	유인물	컴퓨터	인터넷	프로젝터	전자칠판	LMS	동영상	기타1	기타2	기타3
	○	○	○	○	○	○	○	○		
평가방법(%)										
중간고사	기말고사	출석	과제물	토론	기타					
30	30	10	20	10						
교수법										
플립드러닝	서비스러닝	PBL	POP-액션러닝 / OJT	협동학습	기타2	기타3				
				○						

주차별 수업계획

주		수업계획		
1	수업내용	오리엔테이션 - 수업 운영방향(모둠구성 및 평가방법 소개) - 수업계획서 소개 - 생활지도는 어떤 학문인가?	교재범위	
	학습활동		과제	
	기타			
2	수업내용	생활지도의 개념과 배경 -생활지도의 필요성과 목적 -생활지도에 임하는 교사의 태도 - 심리학적 관점과 이론 1-교육학적 관점과 이론	교재범위	학교상담과 생활지도(2021).김계현 외. 1장. 개념과 역사/ 2장. 이론적 배경
	학습활동		과제	
	기타			
3	수업내용	학업 관련 생활지도 -학업관련 변인 -학교학습의 부적응 -학습전력프로그램 소개	교재범위	학교상담과 생활지도(2021).김계현 외. 3장. 학업
	학습활동		과제	
	기타			
4	수업내용	생활습관 -생활습관형성의 기본적 원리 - 현명한 생활습관	교재범위	학교상담과 생활지도(2006).김계현 외. 6장. 생활습관
	학습활동		과제	목표관리. 시간관리 등 자기통제 전략 과제
	기타			
5	수업내용	모둠별 상호작용 -목표관리, 시간관리 등 자기통제 전략 과제에 관하여 공함께 토의하기(감 및 경청)	교재범위	
	학습활동		과제	
	기타			
6	수업내용	현대적 진로상담 이론 -사회인지이론 -계획된 우연이론 - 구성주의적 진로발달이론 -인지적 정보처리이론	교재범위	진로상담의 이론과 실제/ 김봉환/ 학지사/2020. 3장. 현대적 진로상담이론
	학습활동		과제	
	기타			

7	수업내용	진로발달을 위한 생활지도 - 진로문제의 진단 - 진로문제의 원인 탐색 - 진로와 학업계획의 관련성	교재범위	학교상담과 생활지도(2020). 최윤정. 10장. 진로발달을 위한 상담과 생활지도
	학습활동		과제	
	기타			
8	수업내용	중간고사	교재범위	
	학습활동		과제	
	기타			
9	수업내용	진로의사결정 - 진로의사결정 이론- 진로의사결정 유형 - 진로의사결정 척도	교재범위	진로상담의 이론과 실제/ 김봉환/ 학지사/2020. 11장. 진로의사결정
	학습활동	실제 진로의사결정 척도를 활용하여 측정하고 토론한다(공감 및 경청)	과제	
	기타			
10	수업내용	진로성숙 - 진로성숙 이론 - 진로성숙 유형 - 진로성숙도 척도	교재범위	관련 자료 LMS 업로드 함
	학습활동	실제 진로성숙 척도를 활용하여 측정하고 토의한다(공감 및 경청)	과제	
	기타			
11	수업내용	인간관계를 위한 생활지도(1) - 성격의 개념 - 성격이론 - 성격문제	교재범위	학교상담과 생활지도(2021).김계현 외. 6장. 성격과 인간관계 중 성격파트
	학습활동	MBTI 유형 별 상호작용	과제	
	기타			
12	수업내용	인간관계를 위한 생활지도(2) - 인간관계의 형성과정 - 인간관계의 영역 - 인간관계의 지도	교재범위	학교상담과 생활지도(2021).김계현 외. 6장. 성격과 인간관계 중 인간관계 파트
	학습활동		과제	
	기타			

13	수업내용	효율적 의사소통을 위한 생활지도(1) -의사소통의 정의와 기능 -의사소통의 구성요소 -의사소통의 유형 -의사소통의 장애요인	교재범위	인간관계와 의사소통의 이론과 실제/김희숙 외9인/학지사메디컬/2021. 2장. 인간관계와 의사소통 중 의사소통 파트
	학습활동	의사소통 스타일 유형 검사 및 모둠활동 토의(공감 및 경청)	과제	
	기타			
14	수업내용	효율적 의사소통을 위한 생활지도(2) -Berne의 교류분석 -효율적 의사소통기법 -효율적 인간관계와 의사소통을 위한 자질	교재범위	인간관계와 의사소통의 이론과 실제/김희숙 외9인/학지사메디컬/2021. 3장. 효율적 인간관계와 의사소통 / 4장 효율적 인간관계와 의사소통의 원리 및 실제
	학습활동	두명씩 짝 지워 I-message vs. You-message 실제 해보기	과제	
	기타			
15	수업내용	기말고사	교재범위	
	학습활동		과제	
	기타			