

강의계획서

교과목	교과목명	중독상담	학점	3 학점
	개설학부(과)/전공	자율전공학부/중독재활상담	담당교수	박 민 아
수업목표	1. 중독상담의 주요 심리학 이론을 학습할 수 있다. 2. 중독상담의 유형과 상담의 전반적인 진행과정에 대해 이해할 수 있다. 3. 중독 유형에 따른 상담의 특성과 현재 운영 중인 다양한 프로그램에 대해 학습할 수 있다. 4. 중독상담자로서의 자질과 갖추어야 하는 전문성, 윤리적인 영역, 상담자의 태도 등에 대해 학습할 수 있다.			
교과목개요	<p>중독은 나날이 심각해져가는 사회문제이자 개인의 삶을 뒤흔드는 실존의 문제이다. 마약중독으로 대표되는 물질중독 뿐아니라 SNS, 게임, 모바일 중독 등 행동 중독의 문제도 그 심각성을 더해가고 있는 실정이다.</p> <p>따라서 중독자들이 급격하게 증가되어 가고 있으며 이들을 위한 예방 및 치료, 치유를 함께 해나갈 수 있는 전문가 양성이 시급하다. 본 교과목은 이와 같은 시대의 흐름에 맞춰 중독 전문가를 양성하는 데 목표를 두고 있다.</p> <p>본 교과의 목표에 도달하기 위해 교과구성은 중독상담의 기초가 되는 심리학 이론을 익히고, 중독자들의 심리를 파악하는 것을 통해 전문적인 심리상담의 토대를 마련하는데 초점을 맞춰 구성되었다.</p>			
주요교재				
수업형태	강의유형	온라인 강의		
	교육자료	파워포인트 활용한 동영상 제작		

주별 강의 내용

주 별	강의(실습) 내용	강의(실습) 방법	활용 기자재
1	1. 오리엔테이션 : 교과목 소개 및 강의계획 안내 2. 중독상담 개념 및 정의 / 중독상담의 특징	강의	파워포인트
2	중독의 분류와 평가	강의	파워포인트
3	중독심리(1) : 생물학적 관점 / 인지적 관점	강의	파워포인트
4	중독심리(2) : 정서 및 대인관계적 특징 / 불안(anxiety)	강의	파워포인트
5	중독상담이론 : 정신역동 이론	강의	파워포인트
6	중독상담이론 : 인지행동적 관점	강의	파워포인트
7	중독상담이론 : 인간중심이론/실존주의 치료	강의	파워포인트
8	중독상담이론 : 동기면담(Motivational Interviewing)	강의	파워포인트
9	중독치료 전략 : 약물치료/ 집단상담	강의	파워포인트
10	중독치료 전략 : 자조집단 / 12단계 촉진치료	강의	파워포인트
11	물질중독 상담의 실제	강의	파워포인트
12	행동중독 상담의 실제	강의	파워포인트
13	특정 대상별 중독상담 실제	강의	파워포인트