

# Micro Lecture 강의계획서

학과(소속)	공통	담당교수	우*미 외 14명			
이수구분	교양 선택	학점	1학점			
교과목 개요	본 교과목은 다양한 기초 지식을 습득하고 자신의 흥미를 발견할 수 있도록 돕기 위한 과목입니다. 지식을 융합하여 새로운 아이디어와 관점을 형성하고 창의적인 사고를 촉진하고, 다양한 문화적 표현을 이해하고 감상할 수 있는 문화 감수성 개발을 돕고자 합니다.					
학습목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 각 주제에 대한 이해도를 높이고 창의적인 사고력을 기를 수 있다.</li> <li>• 학습한 내용을 실생활에 적용하고 문제해결 능력을 기를 수 있다.</li> </ul>					
교수·학습방법	이론 강의(○)	실습( )	발표( )	토론( )	포트폴리오( )	기타(○)

## 주차별 학습내용

주차	수업내용	주차별 교수학습 방법	비고
1	• 내 몸은 내가 지킨다	이론강의, 기타	
2	• 대학생의 건강한 노후준비	이론강의, 기타	
3	• 생활 속의 마케팅	이론강의, 기타	
4	• 자아인식과 긍정심리	이론강의, 기타	
5	• 재난발생 시 인간의 피난 본능	이론강의, 기타	
6	• 근육 고장은 모든 통증의 시작이다	이론강의, 기타	
7	• 운동을 통해 올바른 리더가 되는 습관 관리	이론강의, 기타	
8	• 건강한 삶을 위한 종합건강검진 알아보기	이론강의, 기타	
9	• 성공적인 취업을 위한 셀프 면접 메이크업	이론강의, 기타	
10	• 안전하고 편안한 렌즈 사용법으로 건강한 눈 지키기	이론강의, 기타	
11	• 집에서 도전하는 간단과자 만들기	이론강의, 기타	
12	• 쉽게 배우는 파스타 조리법과 활용	이론강의, 기타	
13	• 에어컨 이전 설치	이론강의, 기타	
14	• 드론, 취미부터 전문가까지	이론강의, 기타	
15	• 자동차 셀프 관리법	이론강의, 기타	