

가족상담 강의계획서

1. 강의 목표 및 개요

강의 목표	한 개인의 행동은 가족이라는 환경과의 상호작용에 영향을 받는다. 그래서 개인의 행동을 이해하기 위해서는 그 가족의 역동을 이해하는 것이 중요하다. 본 교과목의 목표는 가족 안의 개인을 이해하고 가족의 역동이 개인에게 미치는 영향을 이해하여 개인의 행복을 증진시키기 위한 구체적인 상담방법과 전략을 아는 것이다. 또한 가족상담 이론들과 전략들을 자신의 가족에게 적용할 수 있는 것이다.
강의 개요	1)가족상담이론과 상담전략을 이해한다. 2)가족의 구조 및 역기능을 분석할 수 있다. 3) 학습한 상담전략을 실시할 수 있다. 4) 학습한 가족분석 및 상담전략을 역기능 가족에게 적용할 수 있다.
강의 키워드	가족상담이론, 가족구조 및 역기능, 상담전략, 가족분석

2. 강의 주제 및 내용

주차	차시	주제	내용
1	1	서구 가족치료의 발달 - 서구 가족치료의 발달에 대한 이해	가) 가족치료의 정의 나) 가족치료의 발달배경
	2	서구 가족치료의 이론적 기초	가) 가족치료의 초기 모델 나) 가족치료의 후기 모델
	3	가족치료와 개인치료의 특징	가) 가족치료의 특징 나) 개인치료의 특징 다) 가족치료와 개인치료의 차이
2	1	보웬의 다세대 가족치료 - 보웬의 다세대 가족치료에 대한 이해	가) 발달배경 나) 주요개념
	2	보웬의 다세대 가족치료의 기본전제	가) 치료목표 나) 치료과정
	3	보웬의 다세대 가족치료의 전략	가) 치료자의 역할 나) 치료기법
3	1	사티어의 경험적 가족치료 - 사티어의 경험적 가족치료에 대한 이해	가) 발달배경 나) 주요개념
	2	사티어의 경험적 가족치료의 기본전제	가) 치료목표 나) 치료과정
	3	사티어의 경험적 가족치료의 전략	가) 치료자 역할 나) 치료 기법
4	1	구조적 가족치료 - 구조적 가족치료에 대한 이해	가) 발달배경 나) 주요개념
	2	구조적 가족치료의 기본전제	가) 치료목표 나) 치료과정
	3	구조적 가족치료의 전략	가) 치료자 역할 나) 치료 기법
5	1	전략적 가족치료 - 전략적 가족치료에 대한 이해	가) 발달배경 나) 주요개념
	2	전략적 가족치료의 기본전제	가) 치료목표 나) 치료과정
	3	전략적 가족치료의 전략	가) 치료자 역할 나) 치료 기법

주차	차시	주제	내용
6	1	애착이론과 부모교육 - 부모교육의 이론과 배경	가) 부모교육이론의 배경 나) 부모교육의 필요성
	2	양육방식과 애착이론	가) 부모의 양육방식 나) 애착이론
	3	효과적인 대화법과 갈등해결방안	가) 효과적인 대화법 나) 효과적인 갈등방안 다) 자녀의 학습코치
7	1	후기 가족치료의 이론적 기초 - 포스트모더니즘과 2차 사이버네틱스의 이해	가) 후기 가족치료의 이론적 기초 나) 포스트 모더니즘의 이해 다) 2차 사이버네틱스의 이해
	2	후기 구조주의, 구성주의와 사회구성주의의 이해	가) 후기 구조주의의 이해 나) 구성주의와 사회구성주의의 이해
	3	페미니즘, 울트라모더니즘 시대의 가족치료의 이해	가) 페미니즘의 이해 나) 울트라모더니즘의 이해
8	1	해결중심 단기가족치료 - 해결중심 단기가족치료에 대한 이해	가) 발달배경 나) 주요개념
	2	해결중심 단기가족치료의 기본전제	가) 치료목표 나) 치료과정
	3	해결중심 단기가족 가족치료의 전략	가) 치료자 역할 나) 치료 기법
9	1	이야기가족치료 - 이야기가족치료에 대한 이해	가) 발달배경 나) 주요개념
	2	이야기가족치료의 기본전제	가) 치료목표 나) 치료과정
	3	이야기가족 가족치료의 전략	가) 치료자 역할 나) 치료 기법
10	1	가족생활주기와 가족치료 - 가족생활주기의 의의와 관점 및 발달과제	가) 가족생활주기의 의미 나) 한국의 가족생활구조의 변화 다) 카더와 맥골드릭의 가족생활주기의 이해 라) 에릭슨의 가족생활주의의 이해
	2	이혼과 재혼으로 인한 가족생활주기의 변형	가) 이혼가족의 특성 나) 재혼가족의 특성 다) 재혼가족의 발달과업
	3	가족평가 - 가족평가의 의미와 과정, 방법 및 검사	가) 가족평가의 의미와 과정 나) 가족평가의 방법 다) 가족평가의 검사
11	1	가족세우기 기법 - 가족세우기의 기본원리 및 배경	가) 기본원리 나) 배경
	2	가족세우기의 기본개념과 치료효과	가) 기본개념 나) 치료효과
	3	내담자의 체험후기와 적용 및 의미	가) 내담자의 체험후기 나) 적용과 의미
12	1	부부상담의 이론가 기법 - 가트만의 부부상담모델	가) 이론적 배경 나) 부부의 라이프통장에서 애정지도
	2	심상부부치료	가) 심리도식의 치료목표 나) 심상체험과정 다) 변화를 위한 심상체험 라) 심상을 통한 성치료
	3	부부상담실습	가) 부부상담실습
13	1	가족치료의 윤리적 쟁점 - 가치와 윤리에 대한 이해	가) 가치의 정의 나) 윤리의 정의 다) 윤리의 순위
	2	가족치료의 주요 윤리원칙	가) 내담자에 대한 책임 나) 비밀보장 다) 사전동의
	3	가족치료의 윤리적 딜레마	가) 누구를 내담자로 볼 것인가 나) 상담의 부정적 결과에 대한 고지